

- Lebensretter / Ersthelfer
- Notfall: Unfall / Akute Erkrankung / Vergiftung
Lebenswichtige Funktionen sind gestört
- Rettungskette Absichern/Eigenschutz, Notruf/Sofortmaßnahmen, weitere Erste Hilfe
Rettungsdienst, Krankenhaus
- Grundsatz: Überblick / Ruhe / Gefahren / Retten
- 3 Schritte: Erkennen / Was ist / Handeln
- 5 W's: Wieviele / Wo / Was / Welche / Warten
- Druckmassage: 30 Mal drücken (Brustwarzen Linie mitte etwas drunter)
2 Mal beatmen
- Bewusstseinskontrolle: Atemkontrolle (Ohr zum Mund und Brustkorb beobachten)
- AED-Defibrilator: Automatisierter Externer Defibrilator (Benutzen nur mit 2 Helfern)
- Atemwegsschwellung: Kühlen von innen und außen
- Schocklage: Beine hoch, um das Gehirn zu durchbluten
- FAST-Regel: Face, Speech, Time / Kontrolle für Schlaganfall (Oberkörper hoch)
- Rettungsdecke: Silberne Seite zum Patienten (Zwischen den Beinen abdichten)
- Stromschlag: Bis zu 72std können Probleme eintreten.
- Aufgabe am Unfallort: Schützen Entlasten Unterstützen
- Augenspülen: 10cm Abstand zum Auge, nach Außen spülen. Danach nach innen.
- Helm abziehen: im Anschluß Achsengerechte Seitenlage.
(Einer dreht den Kopf, der andere den Rumpf)